|  |
| --- |
| РАЗРАБОТКА СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ ДЛЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОРОДСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ДЕТСКОГО БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «РОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ФОНД» ПО ПРОЕКТУ «ЗЕМЛЯ - НАШ ОБЩИЙ ДОМ». ПОДТЕМА «МИР ВОКРУГ НАС» |
| Проект «Рецепт дружной атмосферы в семье» |
|  |
| Проект подготовили:  студенты 2 курса,  гр.15-30  Жирихина Вероника,  Кошина Светлана,  Рукавишникова Наталья,  Гриднева Мария,  Козыро Татьяна.  СПБ |
| 21.05.2017 |

Содержание

Введение 1

1.Буклеты и их содержание ………………………………………….2

2. «Шаги» или этапы исполнения 3

3.Сильные стороны 3

4.Слабые стороны 4

5.Финансирование …………………………………………………....5

6.Результаты 5

7.Итог…………………………………………………………………..5

**Введение.**

Зачастую в семьях можно встретить отсутствие взаимопонимания, напряженную атмосферу, не способность поддержать близкого в трудной ситуации, что приводит к тому что члены семьи не видят смысла делиться своими переживаниями, искать поддержки там, откуда она должна поступать как нигде.

Мы бы хотели в нашем проекте предоставить рецепт создания дружной атмосферы в семье. Данное пособие может быть внедрено в виде буклетов, в разные образовательные учреждения, учреждения помощи семье, в центры социальной поддержки, в центры социальной адаптации и профилактики, кризисные центры.

Нашей целевой аудиторий могут быть разные семьи, мы предоставляем универсальные советы, которые подойдут всем.

Цель: Своим проектом, мы бы хотели помочь семьям , в поддержании дружной атмосферы и понимания, с помощью несложных советов, которые они могут иметь всегда под рукой.

**1. Буклеты и их содержание.**

1. Общайтесь между собой. Чтобы достичь взаимопонимания недостаточно просто позвонить по телефону и узнать как дела. Общение включает в себя и общий досуг, семейные собрания, придумывания своих традиций. Ведь с помощью таких простых вещей и формируется дружная семья.

2. Доверие. Без него навряд-ли можно почувствовать себя истинно счастливым в семье. Члены семьи - это, как правило, самые родные люди, которые должны помогать друг другу и поддерживать.

3. Не забывайте про уважение. Без уважения не будет дружной атмосферы в семье. Попытайтесь слушать, а главное, услышать ваших близких. Предлагайте помощь, даже если она для вас покажется незначительной.

4. В семье самое главное – это любовь. Делитесь с этим чувством со своими близкими, а они тем временем будут отвечать вам тем же. Главное, чтобы любовь для всех была независимой и искренней.

5. Решайте проблемы совместно. Очень важным является - взаимопонимание. Старайтесь прислушиваться к близким, обращать внимание на их настроение. А когда вы не можете понять о том, что вам говорят, переспросите, поставьте себе на место говорящего, и может так вам легче будет понять ход его мыслей или его переживания.

6. Семейный обед. Выделите один из выходных дней и провидите его с семьёй. В современном мире мы не всегда уделяем достаточно времени любимым людям. Хорошее решение - воскресный семейный обед, когда все смогут собраться вместе и, в спокойной атмосфере, пообщаться. Также, если у кого-то из членов семьи есть какая либо проблема, это хорошая возможность обсудить и совместно найти пути ее решения.

7. Прикосновения. Прикосновения создают ощущение близости, взаимной поддержки. Вот почему не стоит уклоняться от физического контакта и, по возможности чаще касаться своих детей и партнера. Это могут быть объятия перед сном, или при пробуждении, может быть прикосновение или пожатие рук, а также многие другие проявления привязанности и нежности. Главное, чтобы это вошло в ежедневную практику вашей семьи.

8. Старайтесь уделять больше времени на отдых. Что делает вас счастливым? Это может быть хобби, занятия спортом и многое другое. То, что дарит вам радость. Отдохнув, вы будете с большей любовью и заботой относиться к близким вам людям.

9. Старайтесь не доводить мелкие разногласия до ссор. Ссоры - это вообще ужасная вещь...Они постепенно убивают в семье всю любовь, всю искренность, нежность, чувствительность, даже иногда уважение. Поэтому лучше, чтобы в семье ссорам не было места! Попробуйте в момент, когда чувствуете, что спор перешёл допустимый предел, остановиться, подумать про себя, что на самом деле происходит и к чему то может привести, и посмотрев на любимого человека, забыв о гордости, спокойно подойти и обнять его, сказав при этом: "Давай не будем больше спорить, а то мы можем поссориться из-за пустяка." Очень важно научится останавливаться в споре и особенно - забывать о своей гордости, когда это нужно для предотвращения того, о чём написано чуть выше.

10. Подумайте о том, что дарит вам радость каждый день. Что вы цените в своих близких? Чему они научили вас? За что вы им бесконечно благодарны? Поделитесь ответами с дорогими вам людьми.

**2. «Шаги» или этапы технологии.**

1. Получить финансовую поддержку для реализации буклетов;

2. Договориться с центрами и учреждениями о сотрудничестве и возможности внедрить наши буклеты в них.

3. Распечатать буклеты;

4. Распространить буклеты по центрам и учреждениям, которые согласились на сотрудничество.

**3. Сильные стороны.**

Сильные стороны:

- Доступность (буклеты буду предоставляться бесплатно и каждый сможет их себе позволить);

- Помощь семье и детям;

- Помощь государству по снижению уровня распада семей.

**4. Слабые стороны.**

- Большие затраты на буклеты;

- Неспособность распространить буклеты по учреждениям и центрам;

- Люди могут нейтрально отнестись к буклетам ( прочитав, могут выбросить или пройти мимо).

**5. Финансирование.**

- Благотворительный Фонд «Сердцем к Сердцу»;

-РГПУ Имени Герцена;

-Фонд "Теплый дом";

-Фонд "Сердце есть";

- Городской информационно-методический центр «Семья».

**6. Результаты.**

* Снижение процентов семейных скандалов;
* Сохранение гармоничного микроклимата в семье;
* Помощь государству в проблеме частого распада семей.

**7. Итог**

Мы представили вам свой проект.

В нем были показаны и сильные и слабые его стороны. Обозначили цель и способы ее реализации. Так же была показана модель буклетов и их содержание. Мы считаем, что этот проект имеет право на существование и на реализацию, так как направлен на помощь семье и государству. Спасибо за внимание.